

4 Typen der Kommunikation

Test und Auswertung

*„Dinge, die einander scheinbar entgegenstehen,
könnten in Wirklichkeit zusammenarbeiten“*

Idries Shah , Sufi-Gelehrter

Warum eine Typologie?

Menschen lernen sich besser kennen, Unterschiedlichkeit wird verstanden und wertgeschätzt, typische Meinungsverschiedenheiten oder Konflikte können umfassender beleuchtet werden. Mitarbeitende können besser erkannt werden, Entwicklung und Motivation können sich leichter entfalten.

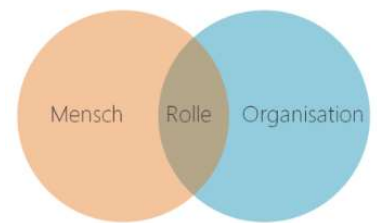
Achtung!

Diese Analyse lädt zum Schubladendenken und zur Vereinfachung ein. Darum geht es uns explizit nicht! Wir haben die Erfahrung gemacht, dass die Typologie gerade in Stress- und Konfliktsituationen hilft, bei der anderen Person leichter das Gute zu sehen – eine Haltung, die wenn die andere einfach nur nervt, mitunter fast unmöglich scheint. Jedoch, bleibe hoffnungsvoll, es geht.

Und: Die Analyse ist kurz, ihre Ergebnisse dadurch nie ganz genau. Nimm sie als Hinweis auf Deine Präferenzen und als (weiteren) Anstoß, über Dich selbst nachzudenken.



Bitte eine Antwort pro Zeile ankreuzen
(aus Sicht Deiner privaten „Mensch-Rolle“)



		A	B	C	D
1	Ich kommuniziere...	...energisch	...lebhaft	...ruhig	...überlegt
2	Ich rede gern über...	...das, was ich fühle	...das, was ich erreicht habe	...das, wovon ich träume	...das, was man messen kann
3	Andere beschreiben mein Arbeitsstil als...	...strukturiert	...bedächtig	...sehr zügig	...impulsiv
4	Ich mag nicht...	...wenn Zeit verschwendet wird	...wiederkehrende Aufgaben	...Konflikte	...fehlende Informationen
5	Wenn ich spreche, tue ich das...	...mit Ruhe	...mit Freude	...mit Präzision	...ohne Umschweife
6	Andere beschreiben mein Outfit als...	...farbenfroh	...klassisch	...zweckmäßig	...zurückhaltend
7	Motiviert bin ich...	...wenn ich etwas bewegen kann	...durch Abwechslung	...wenn mich jemand wirklich braucht	...wenn Fakten eine Rolle spielen
8	Wichtig ist mir...	...respektiert zu werden	...angesehen zu sein	...von einigen geschätzt zu werden	...von vielen gemocht zu werden
9	Mich ermutigt...	...Wissen und Information	...Spaß mit anderen	...Unterstützung	...wenn es vorangeht
10	Wenn ich mich ärgere, dann...	...bin ich eher zurückhaltend und teilweise frustriert	...zeige ich durchaus deutlich meine Gefühle	...zeige ich das mit Ungeduld	...bringe ich meinen Standpunkt kritisch ein
11	Am liebsten arbeite ich...	...wenn ich neue spannende Dinge anfangen kann	...die Dinge gewissenhaft Stück für Stück ab	...wenn ich anderen in Ruhe helfen kann	...indem ich viele Sachen gleichzeitig vorantreibe
12	Im Team...	...informiere ich andere gern über die Fakten	...fühle ich mich wohl, wenn ich immer wieder Raum zur Reflexion habe	...arbeite ich gern mit vielen anderen zusammen	...übernehme ich gern die Führung, wenn es Sinn macht
13	Ich mag es, wenn andere...	...meine Ergebnisse schätzen	...meinen Enthusiasmus schätzen	...meine Hilfe schätzen	...meinen Standpunkt schätzen

Typ 1	Typ 2	Typ 3	Typ 4
1A	1B	1C	1D
2B	2C	2A	2D
3C	3D	3B	3A
4A	4B	4C	4D
5D	5B	5A	5C
6B	6A	6D	6C
7A	7B	7C	7D
8B	8D	8C	8A
9D	9B	9C	9A
10C	10B	10A	10D
11D	11A	11C	11B
12D	12C	12B	12A
13A	13B	13C	13D

...und hinterher die Antworten in diese Tabelle übertragen.
Die Spalte mit den meisten Antworten deutet auf den Typen hin.
Lerne nun die Typen kennen (auf der nächsten Seite und im Video) und frage Dich dabei, ob die Testergebnisse für Dich stimmen oder ob Du Dich anders einschätzt. Bei der Kürze des Tests ist das wichtig. Viel Spaß.

Vier Typen

