

Systemische Teamcoaching Ausbildung Berlin

Teams sicher, systemisch und zeitgemäß begleiten und weiterentwickeln – 5-tägige Weiterbildung in Berlin Mitte



UMFANG	TERMINE	ORT	INVESTITION
5 Präsenztage, Prework, zwei Zoom-Calls	16.–20.11.2026 12.–16.04.2027	Zukunfts-LAB Berlin Mitte	2.650 € zzgl. USt. Frühbucher –400 €

Worum es in dieser Weiterbildung geht

Diese kompakte Teamentwicklungs- und Teamcoaching-Ausbildung befähigt Dich, Teams und Gruppen sicher auf ihrem Weg der langfristigen Entwicklung zu begleiten und das Potenzial ihrer Mitglieder effektiv und herzlich zu entfalten.

Wir beziehen uns auf bewährte Theorien zur Teamentwicklung sowie auf Konzepte aus dem Bereich „New Work“. Die Teilnehmenden erleben diese Ansätze nicht nur theoretisch, sondern auch in der praktischen Anwendung und erlangen durch vielfältige Methoden Einblicke in moderne Formen der Teamentwicklung und des Teamcoachings.

Für wen sich die Weiterbildung eignet

Du leitest Teams durch Veränderungsprozesse und suchst nach wirksamen Methoden? Oder möchtest Deine Kompetenzen in der Teamentwicklung erweitern? Oder bist einfach am Thema interessiert? Diese Weiterbildung bietet Dir praxisnahe Werkzeuge und fundiertes Wissen.

Sie richtet sich an Coaches, Berater*innen, Führungskräfte, Unternehmer*innen, Projektleiter*innen, Personaler*innen, Scrum Master, Agile Coaches und alle, die Berührungspunkte mit Teams haben.

Voraussetzungen: Eine systemische Grundausbildung ist hilfreich, aber kein Muss. Wenn Du Dir nicht sicher bist, ob diese Weiterbildung für Dich geeignet ist, schreib uns gerne an hallo@teamentwicklung-lab.de – wir setzen bei Bedarf einen persönlichen Info-Call auf.

Der Aufbau in vier Phasen

- 01 Auftragsklärung und **Gestaltung eines Prozesses** zur Teamentwicklung
 - 02 Sinnvolle Maßnahmen und **Workshops konzipieren**, die den Gesamtprozess unterstützen
 - 03 Workshops oder andere Maßnahmen sicher **durchführen**
 - 04 Die eigene **Haltung**
-

Die vier Phasen im Detail

01 Auftragsklärung und Gestaltung eines Prozesses zur Teamentwicklung

Wir lernen mögliche Anlässe für Teamentwicklung und Teamcoaching kennen und zeigen erste zielführende Interventionen auf. In der ersten Phase beschäftigen wir uns damit, wie die Auftragsklärung gestaltet werden kann.

- Auftragsklärung: Wo steht das Team, wo möchte es hin und was ist aus dem Blickwinkel der Praxis sinnvoll?
- Klarheit und aufrichtige Bestandsaufnahme: Bin ich die/der Richtige, um diesen Prozess zu unterstützen?
- Einordnung in die fünf Entwicklungsstufen nach Frederic Laloux (Reinventing Organisations)
- Einordnung in die Tuckman Teamphasen hin zum Performing Team, im Einklang mit dem Potenzial der Beteiligten
- Klare und evolutionäre Zieldefinition: Welche Entwicklungsziele passen zum System, zur Organisation, zum Team und zu den Beteiligten?
- Entwicklung einer Steuerungs- und Kommunikationsarchitektur für den gesamten Prozess

Du erlangst Kenntnisse über Teamdynamiken, Teamrollen und psychologische Typologien. Auch aktuelle New Work Grammatiken helfen uns, Teams auf ihrem evolutionären Weg in Richtung mehr Selbstorganisation, ganzheitlich-sicherer Feedbackräume, mehr Authentizität und sinnstiftendem Arbeiten zu begleiten.

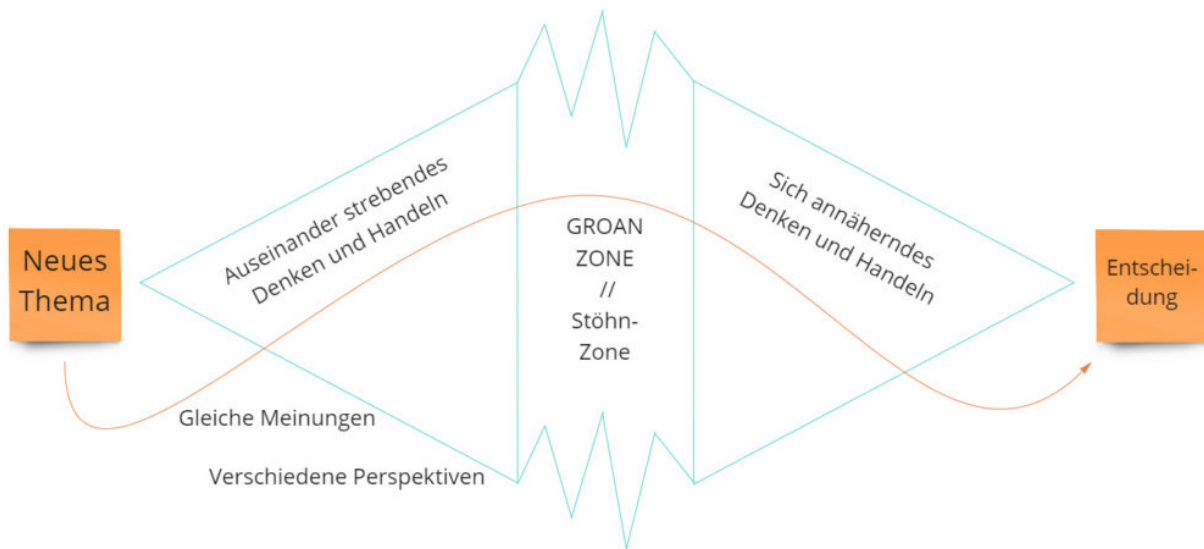
02 Sinnvolle Maßnahmen und Workshops konzipieren

Wir beschäftigen uns mit der Kunst, einen Workshop zu designen, der sich an den Zielen des Gesamtprozesses ausrichtet. Dabei ist es wichtig, dass die einzelnen Workshopelemente stimmig aufeinander aufbauen, damit allen Beteiligten stets klar ist, warum der Schritt, den man gerade geht, wichtig ist.

- Wie Du ein sinnvolles, klares und kreatives Workshopkonzept erstellst
- Wie Du eine übersichtliche Agenda gestaltest und sicherstellst, dass der Workshop auch bei Konflikten oder Störungen reibungslos verläuft
- Ein Methodenportfolio aus psychologischer Typologie (inkl. Kurztest), Methoden zur Konfliktlösung, Kreativitätstechniken, Ideen zur Einführung von New Work und Reinventing Organisations, Grundlagen zur Selbstorganisation, Feedback-Kultur, Gewaltfreier Kommunikation, Mini-Aufstellungen, Methoden zur Unterstützung von Achtsamkeit und zur Etablierung von Multiperspektivität

Das „Diamond Model of Participation“ bietet eine gute Grundlage. Mit passenden Tools können wir Gruppen und Teams dabei unterstützen, aus ihrer Komfortzone herauszutreten und in die sogenannte Groan-Zone zu gelangen. Dort können nachhaltig Ziele erreicht, Konflikte

besprochen und Neues gelernt werden. Im abschließenden Teil wird das Neue integriert und für die Zukunft verankert.



Diamond Model of Participation – vom neuen Thema über die Groan Zone zur Entscheidung

03 Workshops oder andere Maßnahmen sicher durchführen

Hier geht es darum, Maßnahmen und Workshops sicher umzusetzen und gleichzeitig flexibel auf unerwartete Situationen zu reagieren. Gut geplante Workshops können reibungslos verlaufen, aber es ist auch wichtig, auf Unvorhergesehenes vorbereitet zu sein. Eine wichtige Eigenschaft für Team-Coaches und Teamentwickler*innen ist daher die Fähigkeit, flexibel und offen für neue Situationen zu sein.

- Die Agenda verständlich präsentieren
- Durch Haltung und Sprache offene Arbeits- und Entwicklungsräume schaffen
- Die Gruppe in schwierigen Situationen zusammenhalten und mit Störungen und Konflikten umgehen
- Die Dynamiken der Gruppe wahrnehmen und lenken, ohne den Überblick zu verlieren
- Die richtige Balance zwischen Führung und Eigenverantwortung finden
- Immer wieder überprüfen, ob alle Teilnehmenden mitkommen und die Prozesse passen
- Ergebnisse sichern und ihre Nachhaltigkeit sicherstellen

04 Die eigene Haltung

Wie innen, so außen. Was wir in unserem Inneren erleben, (aus-)halten und ermöglichen können, können wir auch im Außen unterstützen. Das gilt für uns als Teamentwickler*innen und für die Teilnehmenden unserer Workshops. In dieser letzten Phase geht es daher um die Entwicklung der eigenen Haltung.

- **Wir haben einen integralen Blick.** Unsere Aufmerksamkeit gilt sowohl dem einzelnen Menschen, seinen Fühl- und Denkmustern, seinem Verhalten und seinen Fähigkeiten, als auch der kollektiv-systemischen Teamkultur und den Abläufen und Prozessen.
- **Unsere Haltung ist systemisch.** Die/der Teamentwickler*in bringt die Dinge in den Fluss und ermöglicht Entwicklung, aber die Lösung entsteht von innen.
- **Wir leben „Deep Democracy“.** Jede Stimme ist wichtig und wird gehört.
- **Wir sind mal führend, mal abwartend.** Als Coaches agieren wir im Spannungsfeld von aktiver Leitung und präsentem Raumhalten.
- **Unsere Haltung ist transparent und wertschätzend.** Als Teamcoach sind wir aufrichtig, handeln aus dem Herzen und aus innerer Klarheit heraus.
- **Wir arbeiten mit New Work Prinzipien nach Frederic Laloux.** Ganzheitliche sichere Feedback-Räume, Prinzipien der Selbstorganisation und evolutionärer Sinn – wo Teams bereit sind, öffnen wir Entwicklungs-Möglichkeiten in diese Richtung.

NACH DEN FÜNF TAGEN

Du kannst individuell auf die Bedürfnisse von Teams eingehen, eine Auftragsklärung durchführen, einen zweitägigen Workshop konzipieren und durchführen sowie eine Konflikteskalation live begleiten. Du begleitest Teamentwicklungsprozesse und -workshops kompetent – und mit Tiefe. Und Du hast Lust, direkt loszulegen.



Wie wir arbeiten

Die Weiterbildung besteht aus vier Bausteinen: einer vorbereitenden Prework-Phase, fünf Präsenztagen in Berlin Mitte, zwei Folge-Calls und einem Online-Bereich mit allen Materialien.



BAUSTEIN 1 · VORAB

Prework im Vorfeld

In den Wochen vor den Präsenztagen öffnen wir Lernfelder mit didaktisch aufbereitetem Material – unter anderem zu New Work, Gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg, Auftragsklärung, Achtsamkeit & Mindfulness in der Teamentwicklung und zur Haltung des Teamcoaches.

BAUSTEIN 2 · 5 TAGE

Fünf Präsenztage

Talks mit Simulationen, Reflexionen, Übungen in Kleingruppen, Mini-Aufstellungen und praktische Fallarbeit. Täglich 9.30 bis 18.00 Uhr, am Freitag bis 15.30 Uhr.

BAUSTEIN 3 · IM ANSCHLUSS

Zwei Folge-Calls

Nach einigen Wochen finden zwei 3-stündige Zoom-Calls statt. Dort teilen die Teilnehmenden Erfahrungen, Erfolge und offene Fragen und simulieren konkrete Coaching-Situationen. Die Calls werden aufgezeichnet.

BAUSTEIN 4 · BEGLEITEND

Online-Bereich und Zertifikat

Alle Theorieeinheiten und Übungen der Prework-Phase und der Weiterbildung sind in einem passwortgeschützten Online-Bereich abrufbar. Zum Abschluss gibt es ein aussagekräftiges Zertifikat des Teamentwicklung Lab.

Lehr-Coach Heiner Diepenhorst

Heiner ist seit 2011 als Facilitator, Teamentwickler und Teamcoach tätig. Seit einiger Zeit gibt er sein Wissen als Lehrcoach in eigenen Teamcoaching- und Facilitation-Ausbildungen weiter. Außerdem ist er Gründer von coachingberlinmitte.de und teamentwicklung-lab.de und Mitbegründer des Sensing the Essence Instituts für Facilitation.

Seine Arbeit basiert auf den Prinzipien des New Work, was für ihn vor allem „Natürliches Arbeiten“ bedeutet. Dabei steht der Sinn der Arbeit im Vordergrund, die Möglichkeit zur Authentizität und zur Eigenverantwortung.

Diese Qualitäten in Teams und Organisationen zu entwickeln, bildet den Kern seiner Tätigkeit, wobei er achtsam und offen auf Möglichkeiten und Grenzen des Teams achtet. Als Lehr-Coach hat Heiner bereits zahlreiche Teamentwicklungsmaßnahmen von angehenden Teamentwickler*innen und Teamcoaches supervidiert und verfügt über fundiertes Wissen zu den typischen Risiken und Potenzialen, von dem die Teilnehmenden direkt profitieren.



SEIT 2011

als Facilitator, Teamentwickler und Teamcoach tätig

ÜBER 200 MENSCHEN

zu Teamcoaches und Facilitators ausgebildet

CO-FOUNDER

des Sensing the Essence Instituts für Facilitation

Schwerpunkte: Teamentwicklung, Facilitation, Organisations-Aufstellung, New Work, Führungskräfte-Entwicklung, Aus- und Weiterbildung. Tätig in Berlin und im gesamten deutschsprachigen Raum.

Termine und Modalitäten

Termine

TC 9	16.–20. November 2026 Zoom-Calls: 21.12.2026 und 26.01.2027, jeweils 16.00–19.00 Uhr
TC 10	12.–16. April 2027 Zoom-Calls: 10.05.2027 und 07.06.2027, jeweils 16.00–19.00 Uhr
Zeiten	9.30 bis 18.00 Uhr; am Freitag endet die Weiterbildung um 15.30 Uhr
Gruppengröße	Mindestens 10 Teilnehmende

Die Zoom-Calls werden aufgezeichnet, falls Du nicht dabei sein kannst oder die Inhalte im Nachgang noch einmal ansehen möchtest.

Investition

5-tägige Weiterbildung	inkl. 12 Stunden Pre-/Post-Work: 2.650,00 € (inkl. Pausensnacks und Getränke)
Frühbucher-Rabatt	400 € Nachlass bei Buchung bis drei Monate vor Start
Kombi-Rabatt	Weitere 100 € Nachlass auf das Gesamtpaket bei Buchung zusammen mit dem Retreat „Verkörpernte Begleitung“

Ratenzahlung ist möglich. Alle Preise zzgl. gesetzlicher USt. und optionaler Mittags-Verpflegung.

Förderung und Anerkennung

Bildungsurlaub	Anerkannt gemäß § 11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG) vom 24.10.1990 sowie für die Hamburger Bildungszeit und für Rheinland-Pfalz
KOMPASS	Für Solo-Selbständige förderfähig. Wir unterstützen Dich bei der Beantragung. Informationen unter esfplus.de/kompass ; erforderlich ist ein Beratungsgespräch bei einer KOMPASS-Anlaufstelle.

Das Zukunfts-LAB in Berlin Mitte

Chausseestraße 116, 10115 Berlin – U Naturkundemuseum, S Nordbahnhof, 15 Gehminuten vom Hauptbahnhof. Neben dem großen Kaminzimmer, in dem die Weiterbildung stattfindet, gibt es fünf kleinere Räume für die Arbeit in Kleingruppen.



Weitere offene Trainings in Berlin

Alle Formate finden im Zukunfts-LAB in Berlin Mitte statt, einzelne zusätzlich online.

2,5 TAGE · VERTIEFUNG

Retreat »Verkörperte Begleitung«

Räume klar und liebevoll halten und selbst zur wirksamsten Intervention werden. Für Teamcoaches, Facilitators und Führungskräfte. Im Kombipaket mit dieser Weiterbildung gibt es einen Nachlass.

2 TAGE · BERLIN ODER ONLINE

Integrales Führungs-Training

Tiefgreifendes Grundlagentraining für alle Erfahrungs-Levels: Führen auf Augenhöhe, Mindful Leadership, von New Work lernen.

2 TAGE · BERLIN ODER ONLINE

Integrales Kommunikations-Training

Business-Kommunikation mit Elementen der Gewaltfreien Kommunikation: achtsam und konfliktsicher für alle, die klarer kommunizieren möchten.

MEETING FACILITATION

Integrales Moderations-Training

Meetings und Besprechungen effizient, partizipativ und psychologisch sicher gestalten und moderieren.

1 TAG · BERLIN MITTE

Offenes Resilienz-Training

Innere Stabilität aufbauen, Stress bewusster begegnen und neue Kraftquellen für Beruf und Privatleben entdecken.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Wir freuen uns auf Dich.

Die Anmeldung läuft über das Formular auf teamentwicklung-lab.de/anmelden. Über dasselbe Formular kannst Du auch Fragen stellen oder einen persönlichen Info-Call vereinbaren.

Heiner Diepenhorst · Teamentwicklung Lab · Chausseestraße 116 · 10115 Berlin
+49 (0) 30 577 033 24 · hallo@teamentwicklung-lab.de · teamentwicklung-lab.de